



LIFESAVING SOCIETY®

*The Lifeguarding Experts*

家長/監護人您好：

您的孩子日前在學校完成了加拿大皇家水上救生協會（Lifesaving Society）的**Swim to Survive**® 培訓計劃。

「Swim to Survive」培訓計劃教導孩子三項重要的水上技能，讓他們在意外落入深水時，能夠自救。

「Swim to Survive」技能是保護孩子在水邊安全玩耍的重要步驟。這項培訓計劃並不同常規的游泳課程。

您的孩子將收到一份「Swim to Survive」證書，證明孩子以下技能的水平：

- 能夠滾入深水
- 能夠踏水1分鐘
- 能夠游出\_\_\_\_米遠
- 達到「Swim to Survive」技能標準（依序通過3項技能）
- 未達到「Swim to Survive」技能標準

儘管達到培訓證書的標準，水上救生協會仍鼓勵**所有**孩童都能在最低水平的基礎上學習全面的游泳技能。請參照培訓證書背面的資訊，了解您住家附近游泳培訓班的報名方式和上課地點。

許多游泳池提供財務補助，幫助符合資格的家庭輕鬆參加游泳課程。更多詳情請聯繫您當地的游泳池。

歡迎參與有關游泳培訓計劃的線上調查，提供您寶貴的意見。請瀏覽水上救生協會網站的「Swim to Survive」頁面，在「家長資料」專區填寫您的寶貴意見，連結如下：

[www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com)。

欲了解有關此救生培訓計劃更多資訊或任何問題，請直接致電 416-490-8844 或寄送電子郵件至 [biancaf@lifeguarding.com](mailto:biancaf@lifeguarding.com)，與我聯繫。

謹致，

Bianca Fazzari  
公共教育協調員

慈善機構號碼 10809 7270 RR0001

地址：400 Consumers Road  
Toronto, Ontario M2J 1P8 Canada

電話：416-490-8844

傳真：416-490-8766

電子郵件：[expers@lifeguarding.com](mailto:expers@lifeguarding.com)  
[www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com)